

Bereits zum 9. Mal fanden die Sommer-Powerskating-Kurse auf verschiedenen Stufen statt.

Auch diesen Frühling/Sommer 2013 tauschten über 100 HockeyspielerInnen das Bade-Outfit mit der Hockeymontur und verbesserten an den verschiedenen Kursen unter fachkundiger Leitung ihren Skating-Stiel.

Erneut konnte Gaby Studer auf einen bestausgewiesenen Trainerstaff zählen: Simon Bodenmann (Kloten Flyers), Dominic Lammer (EV Zug), Martin Büsser (EHC Winterthur) und Markus Studer (EHC Winterthur, U18-Nationalmannschaft). "Ich finde es toll, dass ihr hier seid und euch bewusst seid, wie wichtig das Skating ist und euch verbessern möchtet", sagt Simon Bodenmann, welcher frisch von der WM zurück gleich bei uns auf dem Eis stand, um sein Wissen und über Jahre in den GPS-Workshops Gelerntes an den Hockey-Nachwuchs weiterzugeben.

Neu im Programm stand 2013 das GPS-Hockeycamp

Während zwei Tagen wurde in der Eishalle Wetzikon hart am Skating gefeilt. Auch wenn der Puck an diesem Wochenende in die spielbezogenen Übungen einbezogen wurde, lag der Schwerpunkt jedoch stets beim Skating.





Es wurde jedoch nicht nur auf dem Eis gearbeitet. Einen kurzen Einblick ins Mentaltraining wurde durch Arne Ramholt (Personal- und Mentaltrainer www.arneramholt.ch) an die Teilnehmer vermittelt. Gespannt wurde in dieser Lektion zugehört, und sicherlich hat der Eine und Andere seinen Teil mit auf den Weg genommen.



Am Sonntag stand dann zusätzlich zu den zwei Eiseinheiten eine Trockentrainings-Lektion auf dem Programm. Reto Suri, ebenfalls ein GPS-Kursteilnehmer, konnte die Teilnehmer auch neben dem Eis in Schwung halten und ihnen wertvolle Tipps fürs Trockentraining vermitteln.

